

# 1

## MINUTE

## POUR

## COMPRENDRE LES CNO

**Les Compléments Nutritionnels Oraux (CNO)** sont essentiellement des mélanges nutritifs **hyperénergétiques et/ou hyperprotidiques, de goûts et de textures variés**, à consommer par voie orale, sous différentes formes. Ils doivent être pris lors de collations, **en dehors des repas**. Il est intéressant de recourir à ces produits dans le cadre d'accompagnements nutritionnels des personnes dénutries. Les CNO sont des produits de nutrition clinique qui s'utilisent sous contrôle médical.

**Les CNO ne sont pas réservés aux personnes âgées.**

Ils sont utiles pour **toute personne dénutrie**, âgée ou malade. Leur objectif est d'aider ces personnes à avoir un apport supplémentaire d'au moins 400 kcal/jour et/ou de 30 g/jour de protéines.

Des études scientifiques ont constaté qu'une prise régulière de CNO favorisait, entre autres, **une diminution de la perte de poids, de meilleures performances physiques et une meilleure immunité**. Il est même démontré que, contrairement à l'idée reçue, les CNO n'altèrent pas l'appétit et même l'améliorent. Ils participent donc à **l'amélioration de la qualité de vie** des personnes dénutries. L'étude française « ENNIGME » a par ailleurs démontré que l'utilisation de CNO pouvait mener à **une diminution du taux d'hospitalisation et à des économies concernant les frais de santé**, s'ils étaient pris en quantités suffisantes (plus de 500 kcal/ jour).

**Il est également important de noter que les CNO sont le plus souvent intégralement remboursés.**

**Pour conclure, les CNO représentent un moyen sûr et efficace pour lutter contre la dénutrition.**

