

Obstacles et facilitateurs à l'adhésion aux CNO chez les patients atteints de dénutrition

QUE DIT LA LITTÉRATURE ?

Une revue systématique mixte met en lumière les facteurs complexes qui influencent l'adhésion aux CNO chez les patients souffrant de dénutrition liée à une maladie. Elle a identifié 59 obstacles et facilitateurs à l'adhésion aux CNO chez ces

patients. Cette revue, fondée sur 171 études (dont 42 % d'essais contrôlés randomisés et 20 % d'études qualitatives), a utilisé les cinq dimensions de l'adhésion définies par l'OMS pour structurer l'analyse (figure page suivante).

PRINCIPAUX OBSTACLES IDENTIFIÉS

1 TOLÉRANCE AUX CNO

Des effets secondaires suite aux traitements (nausées, vomissements, ballonnements et sensations de satiété) ont été fréquemment signalés, réduisant l'adhésion des patients.

3 VOLUME DES CNO

Un volume trop important à consommer a été perçu comme décourageant pour certains patients → *manque d'accompagnement pour trouver le bon produit.*

5 COÛT DES CNO

Le prix élevé, surtout en l'absence de remboursement dans certains pays, constitue une barrière significative pour de nombreux patients.

2 CARACTÉRISTIQUES SENSORIELLES DES CNO

Certains traitements modifient les goûts, et une texture inappropriée ou une odeur désagréable ont été cités comme des freins majeurs à la consommation → *manque d'accompagnement pour trouver le bon produit.*

4 MANQUE D'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Une absence de suivi régulier et de conseils appropriés a été identifiée comme un obstacle à l'adhésion.

PRINCIPAUX FACILITATEURS IDENTIFIÉS

1 PERSONNALISATION DES CNO

Adapter les CNO aux préférences individuelles en termes de saveur, de texture et de volume améliore l'adhésion.

3 ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

Fournir des informations claires sur l'importance des CNO et des instructions précises sur leur utilisation augmente la motivation des patients.

5 REMBOURSEMENT DES CNO

La prise en charge financière facilite leur accès et leur utilisation par les patients.

2 INTÉGRATION DES CNO DANS LES ROUTINES MÉDICALES

Administer les CNO lors des distributions de médicaments ou les inclure dans les dossiers médicaux favorise une meilleure observance.

4 SOUTIEN SOCIAL

Le soutien de l'entourage joue un rôle crucial dans l'encouragement à la consommation régulière des CNO.

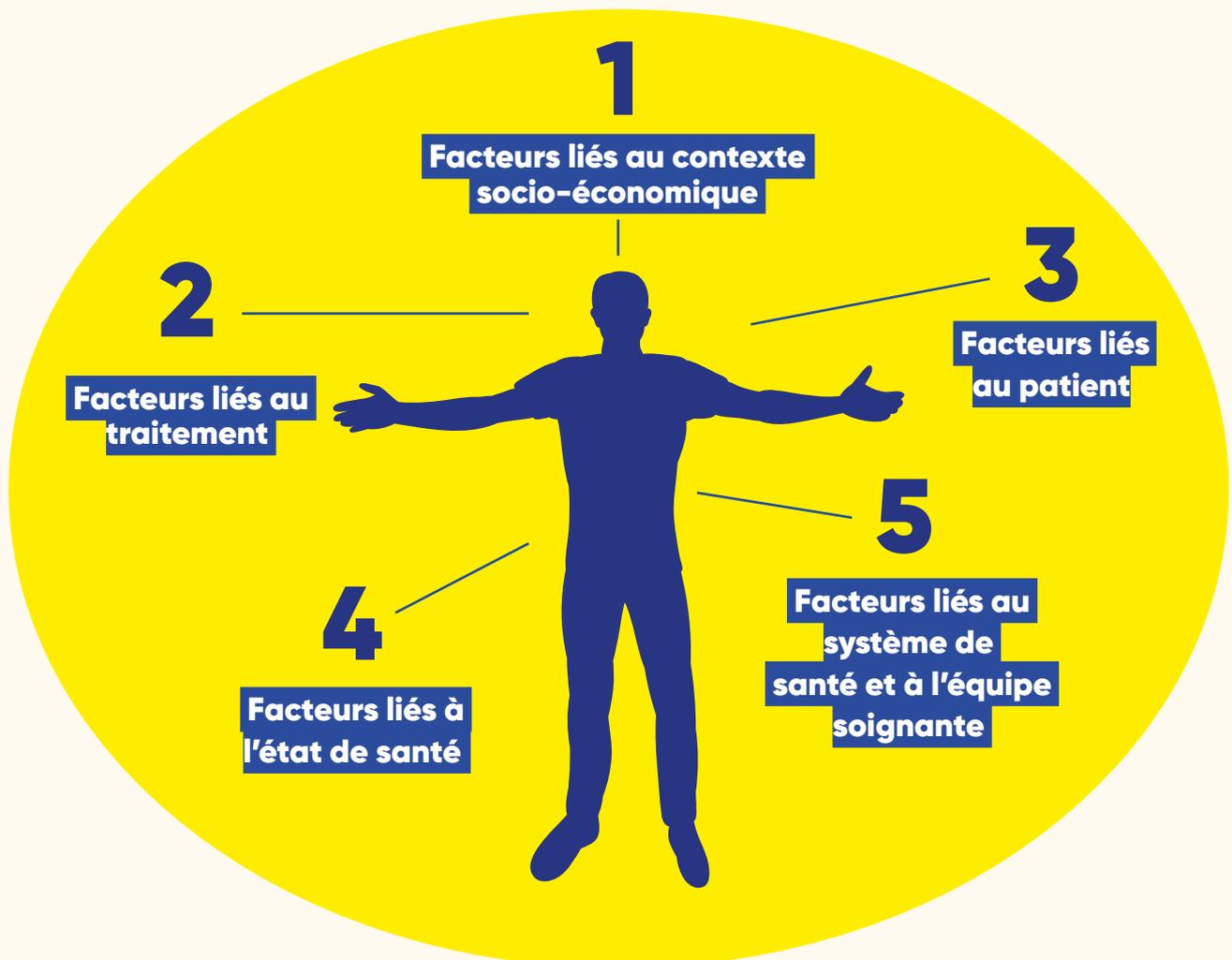


Les résultats de cette revue soulignent la nécessité d'une approche holistique pour améliorer l'adhésion aux CNO, en tenant compte des besoins individuels des patients et en intégrant des interventions multifactorielles.

POINTS CLÉS

- 1 TOLÉRANCE ET FORMAT DES CNO**
Les CNO bien tolérés, de petit volume et avec une variété de saveurs et de format, favorisent l'adhésion.
- 2 MOTIVATION ET ÉDUCATION**
La motivation du patient et l'éducation nutritionnelle sont des facilitateurs clés.
- 3 RÔLE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**
Un soutien et un suivi régulier améliorent l'adhésion.
- 4 COÛT ET SOUTIEN SOCIAL**
Le remboursement des CNO et le soutien familial sont essentiels pour une adhésion réussie.

LES CINQ DIMENSIONS DE L'ADHÉRENCE SELON L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ



Référence :

Liljeberg E, Payne L, Skinnars Josefsson M, Söderström L, Einarsson S. Understanding the complexity of barriers and facilitators to adherence to oral nutritional supplements among patients with malnutrition: a systematic mixed-studies review. *Nutr Res Rev* 2024 : 1-21.