

Dénutrition des enfants et des adolescents : effets de la supplémentation en CNO

QUE DIT LA LITTÉRATURE ?

L'apport de CNO pourrait améliorer les marqueurs nutritionnels et réduire les infections chez les enfants et adolescents souffrant de dénutrition. Une revue systématique et méta-analyse a évalué ces effets sur la santé et les biomarqueurs nutritionnels. Les patients étaient âgés de 1 à 14 ans, provenant de 14 pays présentant une dénutrition lé-

gère, modérée ou sévère, et étant soit cliniquement en bonne santé, soit atteints d'infections respiratoires ou gastro-intestinales aiguës ne nécessitant pas d'hospitalisation et exposés à des interventions utilisant divers CNO, administrés en complément de leur alimentation habituelle.

PRINCIPAUX EFFETS DES CNO OBSERVÉS

1 UNE RÉDUCTION DES INFECTIONS

Une méta-analyse de trois études a révélé que la prise de CNO réduit de 39 % le risque d'infections des voies respiratoires supérieures.

→ L'amélioration de l'immunité grâce aux CNO permettrait de rompre le cercle vicieux entre dénutrition et infections.

2 UNE AMÉLIORATION DES BIOMARQUEURS NUTRITIONNELS

Cinq études ont montré des améliorations significatives de certains biomarqueurs, notamment :

- hémoglobine : augmentation après la complémentation en CNO (jusqu'à +1,46 g/dl) ;
- albumine et zinc : amélioration significative chez les enfants présentant des carences initiales ;
- protéines totales et calcium : augmentation observée dans plusieurs études.

→ Ces résultats pourraient être influencés par la sévérité de la dénutrition, la durée de l'intervention et la composition des CNO utilisés.

En conclusion, les CNO jouent un rôle clé dans l'amélioration de la nutrition et la réduction des infections chez les enfants dénutris. Les résultats suggèrent un effet bénéfique global sur la santé et la croissance.

POINTS CLÉS

- 1 Importance des CNO dans cette population vulnérable
Afin d'améliorer leur santé globale et leur état nutritionnel
- 2 Des recherches complémentaires sont nécessaires pour standardiser les formulations et protocoles d'intervention
Pour comprendre davantage leurs effets et optimiser les résultats
- 3 Étude de l'impact à long terme de la consommation de CNO
Sur la croissance, le développement cognitif et la santé globale

Référence :

An R, Shen J, Zhang Z et al. Effect of Oral Nutritional Supplementation on Health-Related Outcomes and Nutritional Biomarkers in Children and Adolescents with Undernutrition: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients* 2024 ; 16 : 2970.